

Vorprogramm  
**1. JHaS-Kongress**  
**2. April 2011**  
Altes Spital in Solothurn

Programme préliminaire  
**1<sup>er</sup> Congrès JHaS**  
**2 avril 2011**  
Altes Spital, Soleure

**Hausarzt werden?**  
**Hausarzt werden!**

**Devenir généraliste?**  
**Devenir généraliste!**

**JHaS**



Junge Hausärztinnen und -ärzte Schweiz  
Jeunes médecins de premier recours Suisses  
Giovani medici di base Svizzeri

Patronat / Patronage



[www.jhas.ch](http://www.jhas.ch)

[www.congress-info.ch/jhas2011](http://www.congress-info.ch/jhas2011)

# Der 1. JHaS-Kongress und ...

## sein Datum

Samstag, 2. April 2011

## sein Tagungsort

Altes Spital in Solothurn  
Oberer Winkel 2  
4500 Solothurn  
www.altesspital.ch

## sein Organisationskomitee

von links nach rechts

### Seraina Aschwanden

Assistenzärztin, Staatsexamen 2009 in Bern

### Corinne Bertschi

Assistenzärztin, Staatsexamen 2009 in Bern

### Cora Bucher

Assistenzärztin, Staatsexamen 2008 in Basel

### Anne Ehle

Hausärztin seit 2009 in Bellevue/Genf

### Miriam Schöni

Assistenzärztin, Staatsexamen 2007 in Bern

### Sven Streit

Assistenzarzt, Staatsexamen 2008 in Bern

## sa date

Samedi 2 avril 2011

## son lieu du congrès

Altes Spital, Soleure  
Oberer Winkel 2  
4500 Soleure  
www.altesspital.ch

## son comité d'organisation

de gauche à droite

Médecin-assistant, Examen d'Etat en 2009 à Berne

Médecin-assistant, Examen d'Etat en 2009 à Berne

Médecin-assistant, Examen d'Etat en 2008 à Bâle

Médecin de premier recours, installée depuis 2009  
à Bellevue, Genève

Médecin-assistant, examen d'Etat en 2007 à Berne

Médecin-assistant, Examen d'Etat en 2008 à Berne

**Erfrischend anders!  
Überzeuge dich selber!**

**Différent et rafraîchissant!  
Viens voir et laisse-toi convaincre!**



# ... sein Programm

## 1. Akt: Ausbildung

Das wissenschaftliche Programm gestaltet sich als Buffet, an dem du diejenigen Leckerbissen auswählen kannst, die dir munden. Es gibt einerseits Referate, Seminare und Workshops zu hausärztlichen Fachthemen, praxisrelevantem Organisations-Knowhow und medizinischen Skills. Andererseits läuft während dem ganzen Kongress ein attraktives Parallelprogramm, an dem du unter anderem deine Meinung und Wünsche zur Rolle der Hausarztmedizin, deren Weiterbildung und zum heutigen Gesundheitswesen kundtun und nach aussen tragen kannst.

### Schwerpunktt Themen

#### Hauptreferate

- Hausarztforschung
- moderne Praxisformen

#### Seminare

- Hausarzt werden – aber wie? Von Praxisassistentz über Karriere bis zur Familienplanung
- Work-Life-Balance
- Kardiologie-Update

#### Workshops

- erfolgreich mit TARMED
- Notfälle in der Hausarztpraxis und bei Hausbesuchen
- Hauterkrankungen
- nützliche Gelenksinfiltrationen für die Praxis
- Hausarzt und Familie
- und vieles mehr

### Sprachen: Deutsch und Französisch

Die Hauptreferate und Seminare im Plenarsaal werden gedolmetscht.

Die Workshops finden entweder bilingue oder in einer der beiden Sprachen statt.

## 2. Akt: Celebration – let's party!

Nach dem offiziellen Kongressprogramm heisst es ausspannen, abschalten und ausgelassen feiern. Lasst uns bei bester Laune, schmackhaftem Essen und Musik den ersten Kongress der Jungen Hausärzte Schweiz feiern und ausklingen.

Genaue Angaben zum Anlass folgen im Hauptprogrammheft.

# Le 1<sup>er</sup> Congrès JHaS et ... son programme

## Acte 1 : Education

Le programme scientifique sera façonné comme un menu à la carte te permettant de choisir tes plats préférés : d'une part, il y aura des exposés, séminaires et ateliers interactifs sur des thèmes spécifiques à la médecine de premier recours, le savoir-faire organisationnel lié au cabinet et des aptitudes médicales. D'autre part, un programme parallèle attractif se déroulera tout au long du colloque, te permettant ainsi de communiquer et de diffuser ton opinion et tes souhaits concernant le rôle de la médecine de premier recours, la formation continue correspondante et le système de santé publique actuel.

## Sujets clés

### Conférences principales

- recherche en médecine de premier recours
- formes modernes d'organisation des cabinets médicaux

### Séminaires

- Devenir généraliste – mais comment ?
  - De l'assistantat au cabinet médical jusqu'au planning de la carrière et au planning familial
- Work-Life-Balance
- cardiologie : mise à jour

### Ateliers

- réussir avec TARMED
- urgences au cabinet
- maladies dermatologiques
- infiltrations articulaires utiles au cabinet
- médecins de famille et leur famille
- et bien d'autres choses

## Langues : allemand et français

Les conférences principales et les séminaires dans la salle plénière sont interprétés simultanément. Les ateliers sont bilingues ou se tiennent dans une des deux langues.

## Acte 2 : Celebration – let's party!

Après le programme officiel du congrès on aura le temps de se détendre, de se reposer et surtout de faire la fête ! Fêtons ce premier colloque des Jeunes médecins de premier recours Suisses entre collègues lors d'un apéritif riche accompagné de bonne musique.

Des informations plus détaillées à ce sujet suivront dans le programme principal.



# Le 1<sup>er</sup> Congrès JHaS et ...

## seine Entstehungsgeschichte

### Hausarzt werden?

Wie oft hast du dir diese Frage gestellt angesichts des heutigen Hausarztbilds, der unzureichend «Praxis-orientierten» Weiterbildung, des hausarztwidrigen Windes der Gesundheitspolitik, angesichts des Einzelkämpfertums in allen Bereichen? Nichtsdestotrotz ...

### Hausarzt werden!

Zu diesem Schluss sind auch motivierte junge Hausärzte, Assistenzärzte und Studenten gekommen, allerdings mit einer Bedingung: allein, nein! So war die Idee des verbindenden Vereins der Jungen Hausärzte Schweiz (JHaS) geboren und der Impuls geschaffen, einen eigens für junge und zukünftige Hausärzte zugeschnittenen Kongress zu organisieren.

## sein Ziel

### vernetzen – bilden – motivieren

Junge Hausärzte erhalten mit dem Kongress eine Plattform,

- um sich in Hausarztmedizin-orientierten Fachthemen und Skills upzudaten,
- um sich in Hausarztpraxis-spezifischen Bereichen weiterzubilden,
- um sich mit Gleichgesinnten auszutauschen,
- um Netzwerke zu schaffen,
- um die Jobbörse «Praxisassistenten» anzukurbeln,
- um sich über den aktuellen Stand der Hausarztweiterbildung zu informieren,
- um einen Blick über die Landesgrenzen zu werfen und einen Einblick in die Rolle des Hausarztes in andern Ländern zu erhalten,
- um ihre Meinung und Wünsche zum Berufsbild Hausarzt und zur Gesundheitspolitik zu äussern und nach aussen zu tragen,
- um die Öffentlichkeit zu sensibilisieren,
- um Motivation zu tanken!

## sein Anspruch erfrischend anders!

## sein Teilnehmerkreis

Hausärzte am Anfang der Berufstätigkeit, Assistenzärzte, Medizinstudenten und weitere Interessierte

## son historique

### Devenir généraliste ?

Combien de fois t'es-tu déjà posé cette question devant l'image actuelle des médecins généralistes, considérant la formation continue insuffisamment axée sur la pratique ou le vent défavorable de la politique de la santé envers les médecins de premier recours ? Sans parler de l'individualisme qui règne partout. Malgré tout ...

### Devenir généraliste !

C'est ce que se sont dit beaucoup de jeunes médecins généralistes, assistants et étudiants motivés, mais à une condition : seuls – non merci ! Ainsi est née l'idée de l'association des Jeunes médecins de premier recours Suisses (JHaS) et l'inspiration pour un colloque de formation conçu et organisé spécialement pour des jeunes et futurs médecins de premier recours.

## son objectif

### lier – cultiver – motiver

Ce congrès constituera une plateforme permettant aux jeunes médecins de premier recours

- de s'informer des nouveautés et d'acquérir de nouvelles connaissances dans le domaine de la médecine de premier recours,
- de se perfectionner dans la pratique de la médecine générale,
- de discuter avec des personnes partageant les mêmes idées,
- de créer des réseaux,
- de stimuler la bourse d'emploi « assistantat en cabinet médical »,
- de s'informer de l'état actuel de la formation continue en médecine de premier recours,
- de diriger leur regard au-delà des frontières nationales pour se faire une impression du rôle du médecin généraliste en dehors de notre pays,
- d'exprimer et de diffuser leurs avis et souhaits relatifs à l'image professionnelle du médecin de premier recours et à la politique de la santé,
- de sensibiliser le public,
- de se ressourcer et motiver !

## son ambition différent et rafraîchissant !

## ses participants

Médecins de premier recours commençant leur activité professionnelle, médecins-assistants, étudiants en médecine et autres personnes intéressées

## Allgemeine Informationen

### Anmeldung

Melde dich mit dem beiliegenden Anmeldeformular oder online auf

[www.congress-info.ch/jhas2011](http://www.congress-info.ch/jhas2011) an.

Nach der Anmeldung erhältst du eine Rechnung für die Teilnahmegebühren, die gleichzeitig als Anmeldebestätigung dient. Wir bitten dich, die Gebühren vor dem Kongress zu überweisen:

Zuger Kantonalbank, Zug

Konto-Nr.: 77-137.288-04

IBAN-Nr.: CH52 0078 7007 7137 2880 4

### Abmeldung

Bei Abmeldungen bis zum 28. Februar 2011 wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.– erhoben. Bei Abmeldungen nach dem 28. Februar 2011/Nichterscheinen werden die Gebühren nicht zurückerstattet.

### Kongressgebühren

	bis 31.1.2011	ab 1.2.2011
Hausärzte	120.–	140.–
Assistenzärzte	60.–	80.–
Medizinstudenten	50.–	70.–
Interessierte	120.–	140.–

### Übernachtungsreservation

Reserviere deine Übernachtung online auf [www.congress-info.ch/jhas2011](http://www.congress-info.ch/jhas2011). Du erhältst direkt von Solothurn Tourismus eine Bestätigung: Region Solothurn Tourismus, Hauptgasse 69, 4500 Solothurn, Tel. 032 626 46 66.

### Kinderbetreuung

Eine Familie aber kein privater Kinderhütendienst vorhanden an diesem Tag? Kein Grund, nicht am Kongress teilzunehmen! Bring deinen Nachwuchs mit, wir werden ihm das geeignete Programm bieten, damit du sorglos dem Kongress beiwohnen kannst. Die Kinderbetreuung wird während des gesamten Kongresses sichergestellt. Bitte vermerke auf dem Anmeldeformular, wenn du davon Gebrauch machen möchtest, und schreibe die Anzahl und das Alter deiner Kinder auf.

## seine administrative Organisation

Healthworld (Schweiz) AG

Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhausen

Tel. 041 748 76 00, Fax 041 748 76 11

Heidi Fuchs/Kathrin Rosenberg Shareef

[kathrin.rosenberg@healthworld.ch](mailto:kathrin.rosenberg@healthworld.ch)

## Informations générales

### Inscription

Inscris-toi à l'aide du formulaire en annexe ou en ligne sur [www.congress-info.ch/jhas2011](http://www.congress-info.ch/jhas2011).

Tu recevras ultérieurement une facture pour les frais d'inscription, qui sert également de confirmation. Nous te prions de payer les frais avant le congrès sur le compte suivant :

Zuger Kantonalbank, Zoug

Numéro de compte 77-137.288-04

Numéro IBAN CH52 0078 7007 7137 2880 4

### Annulation de l'inscription

En cas d'annulation avant le 28 février 2011, les frais de dossier de CHF 50.– seront prélevés/ne seront pas remboursés. Après le 28 février 2011 ou en cas d'absence, le montant total restera dû/ne sera pas remboursé.

### Frais de participation

	jusqu'au 31.1.2011	à partir du 1.2.2011
Généralistes	120.–	140.–
Médecins-assistants	60.–	80.–
Etudiants en médecine	50.–	70.–
Personnes intéressées	120.–	140.–

### Chambres d'hôtel

Réserve ta chambre d'hôtel en ligne sur [www.congress-info.ch/jhas2011](http://www.congress-info.ch/jhas2011). Tu recevras une confirmation de l'office de tourisme de Soleure : Region Solothurn Tourismus, Hauptgasse 69, 4500 Soleure, tél. 032 626 46 66.

### Garderie pour enfants

Une famille, mais pas de garde d'enfant ce jour-là ? Aucune raison pour ne pas participer au congrès ! Amène tes enfants avec toi, nous nous occuperons volontiers de leur offrir un programme adéquat pour que tu puisses prendre part au congrès sans souci. Une garderie pour enfants sera mise à disposition pendant toute la durée du congrès. Si tu souhaites profiter de ce service, nous te prions d'inscrire le nombre et l'âge de tes enfants sur le formulaire d'inscription.

## son organisation administrative

Healthworld (Schweiz) AG

Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhausen

Tél. 041 748 76 00, fax 041 748 76 11

Heidi Fuchs/Kathrin Rosenberg Shareef

[kathrin.rosenberg@healthworld.ch](mailto:kathrin.rosenberg@healthworld.ch)