



Junge Hausärztinnen und -ärzte Schweiz  
Jeunes médecins de premier recours Suisses  
Giovani medici di base Svizzeri

Berne, le 25 avril 2019

## Communiqué de presse

*10 ans des Jeunes médecins de premier recours Suisses (JHaS)*

### **La relève chez les médecins de premier recours – sur la bonne voie mais le but n’est pas encore atteint**

**En fait, c’est tout simple: les médecins de premier recours peuvent traiter 94,3% de tous les problèmes de santé – de façon indépendante et complète, même dans des situations complexes (étude de l’Institut de médecine de premier recours de Zurich). Ce faisant, ils ne causent que 7,9% des coûts de la santé (Bulletin de l’OBSAN 2016/11). Pourtant, il règne depuis des années un manque aigu de médecins de premier recours. Des changements sont toutefois en vue: la relève des médecins de premier recours est en route mais nous devons veiller à ce que l’installation dans un cabinet médical réussisse vraiment.**

En 2014, 88% de la population s’est prononcée pour que la médecine de premier recours assume un rôle clé dans les soins de santé et garantisse ainsi pour tous des soins facilement accessibles, de haute qualité et finançable. Le manque aigu de médecins de premier recours est néanmoins une réalité depuis quelques années et il va encore s’aggraver au cours des prochaines années car de nombreux médecins de premier recours sont à la veille de prendre leur retraite.

Une des raisons pour laquelle trop peu d’étudiants en médecine ont opté pour la médecine de premier recours pendant de nombreuses années résidait dans l’image du métier peu attrayante pour les étudiants en médecine et les jeunes médecins. Les rares personnes qui s’y intéressaient néanmoins se sentaient abandonnées sur la voie de leur carrière. C’est pourquoi l’association Jeunes médecins de premier recours Suisses (JHaS) a été fondée en 2009. Ce qui a débuté comme un petit groupe composé d’à peine plus de dix membres s’est développé rapidement au fil du temps et compte aujourd’hui plus de 1100 membres.

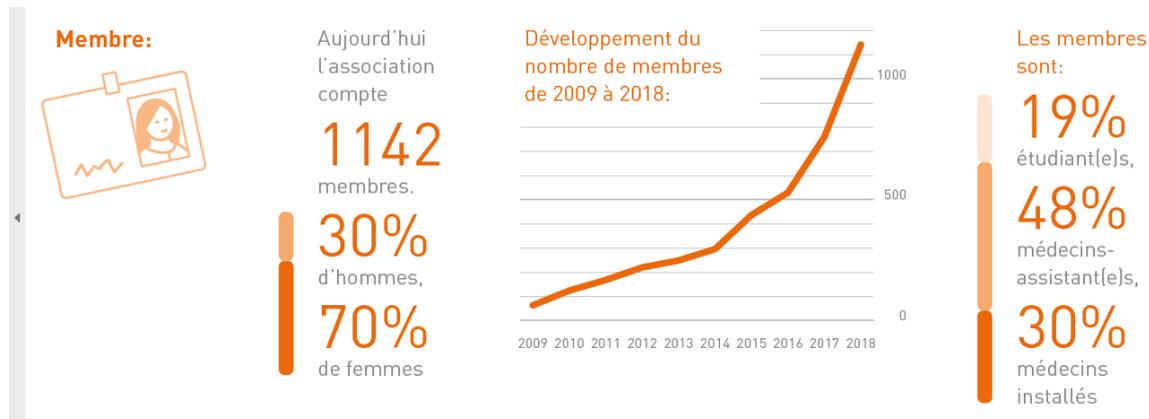
#### **JHaS – Des jeunes gens motivés**

Les buts de l’association sont la mise en réseau et le soutien des futurs médecins de premier recours. L’association s’engage en outre depuis sa fondation pour une meilleure image de la médecine interne générale et pour des conditions-cadres optimales dans les domaines de la formation, de la formation post-graduée et de la recherche.

«Rien n’est plus convaincant et plus motivant que notre propre enthousiasme. Par conviction, nous avons fait du métier dont nous rêvions le métier le plus passionnant et le plus exigeant. Comme médecin de premier recours, je peux accompagner sur le long terme mes patientes et mes patients, je fais un important travail de prévention et j’ai ainsi un large spectre que n’a aucun autre médecin spécialiste – c’est là un enrichissement sur le plan professionnel et personnel», c’est ainsi que la Dre méd. Gabriela Rohrer, Présidente des JHaS et médecin de premier recours à Flüeli, décrit sa motivation personnelle.

Les membres des JHaS se rencontrent régulièrement à des réunions régionales (réseautage), ils s’engagent activement auprès des étudiants en médecine (rendre l’image de la profession plus attrayante) et ils s’engagent sur le plan politique – avec mfe Médecins de

famille et de l'enfance Suisse, la Société suisse de médecine interne générale (SSMIG) ainsi que d'autres organisations partenaires importantes.



Graphique 1: Un développement rapide en matière de promotion de la relève

## Un soutien politique est nécessaire

«Pour que nous ayons à nouveau plus de médecins de premier recours à l'avenir, les conditions-cadres doivent urgemment être adaptées. De nouveaux modèles de cabinets médicaux finançables pour des jeunes doivent ainsi être créés, il faut une présence encore plus prononcée de la médecine de premier recours dans les études, et nous avons un besoin urgent de modèles de temps de travail flexibles – le soutien du politique est ici demandé», relève la Dre méd. Regula Kronenberg, future Présidente des JHaS et membre du ThinkTank Politics interne de l'association. Dans le cadre du 10<sup>e</sup> anniversaire de l'association, les JHaS ont donc examiné, en collaboration avec le Prof. Dr méd. Sven Streit, également médecin de premier recours, responsable de la promotion de la relève à l'Institut bernois de médecine de premier recours (BIHAM) ainsi qu'auprès de la Commission de la relève de la SSMIG, où et comment les jeunes médecins de premier recours se lancent dans un cabinet médical. La nouveauté, c'est que l'on n'a pas seulement posé la question des souhaits mais que l'on a aussi examiné comment la relève en médecine de premier recours prenait effectivement sa décision.

## La relève en médecine de premier recours arrive mais...

«Cette enquête a été menée au début de 2019 et près de la moitié des membres des JHaS y a participé. En outre, grâce à l'autorisation de pratiquer de tous les membres des JHaS déjà actifs dans un cabinet médical, il a été possible de déterminer où se trouvaient ces cabinets médicaux. Nous avons ainsi pu observer également si une relève suffisante est aussi prête à travailler dans l'agglomération ou à la campagne», résume Sven Streit en décrivant les bases de l'enquête. «Nous sommes ainsi pour la première fois en mesure de jeter un regard global sur la relève en médecine de premier recours car, jusqu'ici, il n'existe pas de registre de jeunes médecins qui envisagent de s'installer dans un cabinet médical.»

L'enquête a révélé quelques points importants pour la Suisse et la médecine de premier recours. La nouvelle la plus importante et la plus réjouissante est que la relève en médecine de premier recours arrive! Déjà 30% des membres des JHaS (>350 médecins de premier recours) se sont installés dans un cabinet médical. Ils ont choisi en majorité des cabinets doubles ou de petits groupes de cabinets (jusqu'à cinq médecins), ils travaillent généralement à temps partiel et se répartissent de façon homogène entre la ville/l'agglomération et la campagne. Fait remarquable: plus de 40% reprennent un cabinet médical dans lequel ils ont fait comme médecins assistants ce que l'on appelle un assistantat au cabinet médical. «Ces programmes généralement financés par les cantons (sauf au Tessin) sont efficaces car ils

représentent pour la relève un tremplin vers l'activité au cabinet médical», dit Sven Streit en résumant les résultats de l'enquête. Aussi réjouissants que soient ces éléments essentiels de l'enquête, ils n'en montrent pas moins clairement combien il est important de faire encore de nouveaux efforts. «Les cantons doivent investir encore plus fortement dans des programmes d'assistantat au cabinet médical. Par exemple, dans le canton de Berne, il y a maintenant 35 places disponibles au lieu de 21. L'assistantat au cabinet médical est un moyen efficace de lutter contre le manque de médecins de premier recours», déclare Sven Streit. Ces exigences, ainsi que d'autres, formulées dans le Think Thank Politics des JHaS, sont justes et importantes. «Nous sommes sur la bonne voie mais le but est encore loin» résume Regula Kronenberg.

## Des modèles de rôles attrayants, des modèles de cabinets médicaux et l'assistantat au cabinet médical – voilà la formule magique pour de futurs médecins de premier recours

### Conclusions principales de l'étude

**Graphique 2: Sur les >350 nouveaux médecins de premier recours des JHaS, nombreux sont ceux qui travaillent à temps partiel et soignent néanmoins ensemble chaque année plus de 700 000 patients!**

**Jeunes  
 médecins  
 généralistes  
 en cabinet:**



Taux d'occupation  
 (par semaine):



Ces médecins de famille voient à l'égar de leur pratique un total de **700'000** patients par année

**Graphique 3: Les jeunes médecins de premier recours jouent en majorité en équipe et ils travaillent, pour une grande partie d'entre eux, dans des cabinets doubles ou dans de petits groupes de cabinets. Bien que le modèle du «cabinet individuel» soit qualifié de «modèle en voie de disparition», 10% des jeunes médecins de premier recours choisissent toujours ce modèle.**

**Jeunes  
médecins  
généralistes  
en cabinet:**



Type de cabinet:

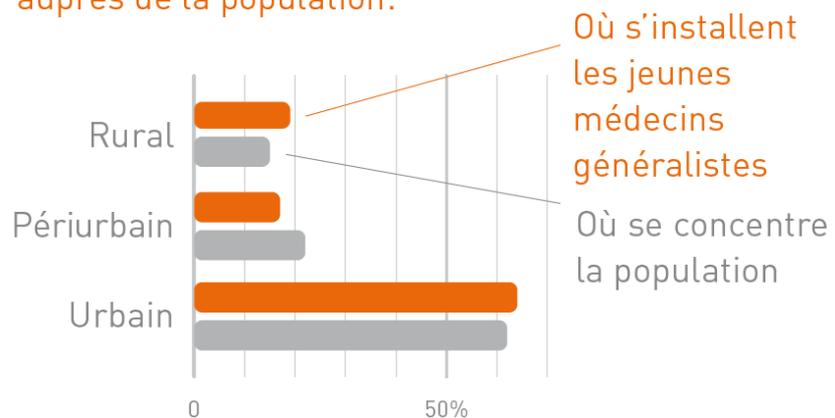


**Graphique 4: Les jeunes médecins de premier recours ne veulent pas seulement travailler en ville ou dans l'agglomération – les places à la campagne les intéressent aussi. La relève se répartit de façon homogène en fonction du nombre de résidents.**

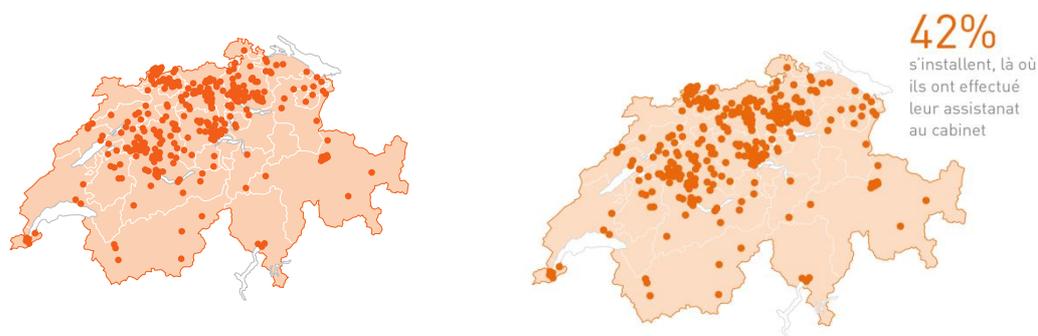
**Jeunes  
médecins  
généralistes  
en cabinet:**



Des nouveaux cabinets,  
auprès de la population:



**Graphique 5: Au cours des 10 dernières années, > 350 cabinets ont été repris ou de jeunes médecins se sont installés – en grande partie à l’endroit où ils avaient déjà été assistants dans un cabinet médical. L’assistantat en cabinet médical – cela fonctionne et c’est pour les cantons la clé pour des soins de base durables.**



**Autres informations:**

- Thomas Berger, secrétaire général des JHaS  
079 769 53 36, tom.berger@jhas.ch, www.jhas.ch
- Prof. Dr méd. Sven Streit, Directeur de l’étude  
079 743 12 84, sven.streit@biham.unibe.ch, www.biham.unibe.ch

L’association JHaS (Jeunes médecins de premier recours Suisses) fête en 2019 son dixième anniversaire. L’association s’engage pour une médecine de premier recours attrayante, orientée vers l’avenir et forte. Elle rassemble des étudiants, des médecins en formation post-graduée et des médecins de premier recours. Son but est d’établir des ponts et de favoriser la création de réseaux vers l’intérieur comme vers l’extérieur.