



Jeunes médecins de famille suisses

Rapport annuel 2025

Cher·ère·s membres,
Cher·ère·s sympathisant·e·s,
Cher·ère·s partenaires,

L'année 2025 a été marquée par un dynamisme remarquable pour la JHaS, illustré tant par la diversité de ses activités que par l'engagement croissant de ses membres. Nous avons le plaisir de vous en présenter les temps forts dans ce rapport annuel.

Notre congrès annuel, organisé à Fribourg en collaboration avec Médecine et Hygiène, a rencontré un succès sans précédent avec un record de participation, confirmant son rôle central dans la formation, l'échange et la mise en réseau des jeunes médecins de famille. Cet événement s'inscrit dans un écosystème riche comprenant également 42 rencontres locales à travers toute la Suisse, favorisant les échanges régionaux et la découverte de la pratique en cabinet.

L'année a également été marquée par une forte croissance de notre communauté, avec l'arrivée de 192 nouveaux membres issus de tous les horizons de la formation médicale. Cet engagement témoigne de l'intérêt soutenu pour la médecine de premier recours et renforce notre mission de promotion de la relève, plus que jamais essentielle dans un contexte de profondes évolutions du système de santé suisse.

Sur le plan stratégique et politique, la JHaS s'est impliquée activement dans des dossiers majeurs pour l'avenir des soins de base, notamment dans le cadre des discussions autour du financement des prestations (EFAS), de l'introduction du TARDOC, ainsi que dans les initiatives visant à renforcer la formation en médecine de famille. Notre participation à l'Agenda soins de base lancé par le Conseil fédéral souligne la reconnaissance du rôle de la relève dans ces transformations.

Parallèlement, nos projets structurants ont poursuivi leur développement avec succès. La plateforme d'emploi en cabinet (job.jhas.ch), lancée en 2024, s'est imposée comme un outil incontournable avec un taux constant d'annonces publiées depuis son lancement il y a 18 mois. Le travail des Dr Habib et Dr Nicolet au sein de cette dernière a été primé par le Prix Lumière de la SSMIG. Nos activités nationales et internationales – du réseau Hippocrates aux congrès européens – ont permis de renforcer les échanges au-delà des frontières. Nos



engagements dans les domaines de la pédiatrie et auprès des étudiant·e·s témoignent également de notre volonté d’agir à tous les niveaux de la formation.

Enfin, le renouvellement important de notre comité, désormais présidé par Dre Linda Habib et Dr John Nicolet, ainsi que le travail engagé lors de notre week-end stratégique au bord du lac de Thoune, ont permis de poser les bases d’une vision ambitieuse pour les années à venir.

En fin d’année, notre secrétaire générale, Mira Sbarbati, nous a annoncé son départ après 3 ans à la direction de notre mouvement. Nous la remercions chaleureusement pour le travail accompli et lui souhaitons le meilleur pour la suite !

Nous vous invitons à découvrir dans les pages suivantes les différentes activités qui ont façonné cette année 2025 riche et inspirante.

Chaleureuses salutations,

Linda Habib, co-présidente
John Nicolet, co-président



JHaS Congrès – Andréa Teixeira

Le congrès JHaS fête ses 15 ans ! - Il a désormais atteint sa pleine maturité et s'inscrit comme un rendez-vous incontournable. Cette année encore, la participation devrait avoisiner les 500 personnes, réunissant médecins de famille et pédiatres.

Au fil des éditions, de nombreux partenariats ont vu le jour. Depuis six ans, la SAFMED – Fédération des Instituts de Médecine de Famille de Suisse – propose une pré-conférence destinée aux jeunes chercheurs académiques suisses, avec un programme ouvert à tous. Le partenariat avec le Cursus Romand de Médecine de Famille (CRMF) s'est également intensifié, donnant lieu à des sessions annuelles consacrées aux défis de l'installation. En 2026, la moitié des sessions se tiendront en allemand, avec la participation de médecins généralistes venus de Suisse alémanique.

Cher·ère·s participant·e·s, nous avons à cœur de vous proposer chaque année un congrès de qualité, diversifié, stimulant et directement utile à votre (future) pratique en cabinet.

Tout cela n'aurait jamais été possible sans l'engagement remarquable des membres du comité scientifique et d'organisation : Louis Aebischer, Noémie Helfenstein, Andréa Teixeira, Rahel Aeschbacher, Yannick Turdo et Fiona Schwerdtel.

Je tiens également à adresser mes sincères remerciements au secrétariat général, en particulier à Mira Sbarbati et Katrina Riva, ainsi qu'à la Fondation Médecine et Hygiène, et tout particulièrement à Michaela Kirschner, Marion Favier, Michael Balavoine et Lison Beigbeder pour leur travail exceptionnel dans la coordination du congrès.

Finances – Louis Aebischer

Malgré un budget initialement déficitaire, nous avons le plaisir d'annoncer un bénéfice de 4 600 CHF pour l'année 2025. Nous sommes particulièrement fiers du lancement réussi, l'année dernière, de notre nouvelle bourse de l'emploi – une offre spécialement axée sur les remplacements qui a déjà suscité un vif intérêt.

Comme les années précédentes, notre congrès annuel a été un franc succès. La forte participation a non seulement contribué à la qualité du contenu, mais aussi de manière significative à la réussite financière. De plus, notre association a continué de croître, tant en nombre de membres qu'en engagement. Les



cotisations introduites l'année dernière constituent une base importante pour développer nos activités de manière ciblée à l'avenir – je vous en remercie tous chaleureusement !

Un grand merci également à nos fidèles sponsors et partenaires. Je tiens tout particulièrement à mentionner mfe Suisse, la SSMIG, la Caisse des médecins, PraxisPro AG ainsi que le congrès médical AROSA. Leur soutien a, une nouvelle fois, été un pilier central de notre succès.

Pour l'année en cours, nous tablons sur des dépenses légèrement inférieures pour le secrétariat général. Au cours des dernières années, nous avons pu simplifier et optimiser de nombreux processus grâce à la plateforme pour membres Webling, ce qui nous rend plus efficaces pour l'avenir et nous libère du temps sur le plan administratif.

Politique - Hannes Bangerter

L'année 2025 a de nouveau été riche en développements sur le plan politique. Les JHaS ont participé activement à la réflexion, aux discussions et à l'élaboration des orientations. Notre position est claire : lorsqu'il est question de l'avenir des soins médicaux de base, la voix des jeunes médecins de famille et de l'enfance doit être entendue.

L'étape la plus importante a été l'élaboration de notre prise de position sur la promotion de la relève dans les soins de base ambulatoires en cabinet. À partir d'un workshop organisé lors du JHaS Weekend 2024, une vision commune des soins médicaux de base de demain a progressivement émergé au sein du Think Tank Politics.

Il en résulte un modèle de référence structuré autour de six positions centrales, que nous considérons comme déterminantes pour le rôle futur des médecins de famille et de l'enfance. Celles-ci comprennent un élargissement du champ d'action en cabinet, la promotion ciblée de compétences et de skills pertinents pour la pratique, le renforcement de la collaboration interprofessionnelle et interdisciplinaire, une meilleure coordination entre les institutions des soins de base, des modèles d'assurance et de financement adaptés ainsi qu'une amélioration des conditions-cadres pour exercer en soins de base. Le message central de la prise de position est clair : nous voulons des soins de base dans lesquels les jeunes médecins ont plaisir à travailler et souhaitent s'engager sur le long terme.



En décembre 2025, le document a d'abord été partagé avec nos membres et nos organisations partenaires. Les nombreux retours montrent que nos propositions sont prises au sérieux et suscitent un vif intérêt. Une communication officielle aux médias suivra prochainement. Un échange avec des représentantes et représentants de l'OFSP est également prévu afin de discuter des points de convergence entre notre document de position et l'Agenda Soins de base.

L'Agenda Soins de base de l'OFSP a constitué une autre étape importante de l'année écoulée. Les JHaS ont pu contribuer activement au champ d'action « Promotion de la relève, conditions de travail et maintien dans la profession », en particulier sur les questions liées à la formation prégraduée, postgraduée et continue ainsi qu'à l'attractivité des conditions de travail dans les soins de base. Le rapport spécialisé publié en décembre par l'OFSP formule des mesures concrètes et constitue la base d'une feuille de route pluriannuelle qui sera soumise au Conseil fédéral en juin 2026.

En résumé, l'année 2025 confirme que la direction est la bonne. Entre notre prise de position et les travaux autour de l'Agenda Soins de base, l'avenir de la médecine de premier recours en ambulatoire fait l'objet de discussions intensives. Nous continuerons à nous engager pour que l'on ne parle pas seulement de nous, mais surtout avec nous.

After Work régional – Grégoire de Coquereaumont

J'ai repris la supervision des « After Work » régionaux à l'été 2025, à la suite d'Alex Mettraux. J'ai le grand plaisir d'annoncer que deux nouveaux groupes ont vu le jour : à Lausanne et à Langenthal. Bravo et un grand merci aux initiatrices pour leur engagement !

Depuis l'année dernière, pas moins de 42 After Work régionaux ont été organisés dans différentes villes et régions de Suisse. Ils offrent à nos jeunes médecins une occasion précieuse d'échanger dans une ambiance conviviale et décontractée, que ce soit autour d'un verre, lors d'une visite des services dentaires cantonaux ou encore en découvrant les coulisses d'une prison.

Les activités proposées sont variées et enrichissantes : le groupe de Saint-Gall a notamment pu visiter une base de la REGA, à Winterthur une introduction à la podologie était au programme, tandis que nos collègues des Grisons ont organisé une sortie en Engadine.

Un immense merci aux organisateur-trice-s pour vos idées et votre motivation !



International – Timon Wartenweiler

Hippocrates Exchange est un élément essentiel du Mouvement européen des jeunes médecins de famille. Nous recevons régulièrement des demandes pour des stages d'observation d'une à deux semaines, notamment en **Suisse romande**, où nous n'avons malheureusement pas encore de contacts. Les collègues européens organisent eux-mêmes leur hébergement et leur restauration. Si tu souhaites **permettre à de jeunes médecins généralistes européens de découvrir le quotidien d'un cabinet de médecine générale en Suisse**, n'hésite pas à nous contacter à l'adresse suivante : hippocrates.ch@hotmail.com.

Événements internationaux destinés aux jeunes médecins généralistes au cours de l'année écoulée :

- Septembre 2025: **Congrès de la WONCA avec pré-conférence à Lisbonne**
- Janvier 2026 : **10e Forum du Mouvement européen des jeunes médecins de famille (EYFDM) à Tallinn, Estonie** :

En 2024, deux collègues estoniens ont participé au Forum de l'EYFDM à Vienne. C'est là qu'est né le rêve d'accueillir le forum. L'idée d'inviter de jeunes médecins généralistes européens dans un **paysage hivernal féérique** en Estonie a été couronnée de succès. C'était un hiver très froid avec beaucoup de neige et le plus grand forum, avec plus de 300 participants.

Avant le forum, un **échange** a permis de se faire une idée du quotidien d'une médecin généraliste en Estonie. Le système est bien organisé, le cabinet de médecine générale joue **un rôle de « gardien »** et fonctionne **entièrement sans papier**, avec la possibilité de demander des consultations électroniques auprès de spécialistes et de délivrer des ordonnances valables non seulement en Estonie, mais aussi sont disponibles dans les pharmacies de plusieurs pays européens. Dans le cabinet que j'ai visité, les consultations durent 30 minutes et les rhumes sont pris en charge lors de consultations en soins infirmiers, tout comme les examens de routine chez les enfants et l'ensemble des questions médicales pour lesquelles il n'y a pas de place dans les consultations des médecins généralistes. Les infirmières peuvent facilement demander conseil.



Lors du forum, on a rapidement pu échanger avec des médecins généralistes venus de toute l'Europe, notamment lors du **dîner de gala** et du repas de clôture organisé dans un restaurant médiéval de la vieille ville de Tallinn, suivi d'une **afterparty**. Je suis rentré chez moi plein **d'enthousiasme pour la médecine générale et d'inspiration**.

Perspectives pour 2026/2027 :

- **Conférence WONCA du 30 juin au 3 juillet à Paris** ; les crédits de formation continue sont reconnus par la SGAIM !
- **11e Forum EYFDM à Malaga les 5 et 6 mars 2027** (<https://eyfdmforum2027.com/>) ; une formidable occasion de découvrir le système de santé espagnol et de rencontrer de jeunes médecins généralistes de toute l'Europe.

Pédiatrie – Lara Schneider

En 2025, le département de pédiatrie s'est concentré sur les efforts communs menés avec les autres associations de médecins actives dans les soins médicaux de base afin de contribuer à façonner et à garantir l'avenir des soins de base. Des échanges animés ont eu lieu et les points de vue pédiatriques ont été pris en compte, tant avec les associations partenaires que dans les discussions politiques et dans la prise de position de la JHaS. Notre action commune visant à définir, défendre et communiquer nos préoccupations pour des soins de base solides à l'avenir restera d'une grande importance dans les temps à venir. À cet



effet, les rencontres informelles entre membres doivent également servir à faciliter les échanges.

En 2025, l'accent a également été mis sur l'identification des médecins généralistes intéressés par la pédiatrie ainsi que des pédiatres qui sont déjà membres de notre association. À cette fin, nous continuons à les recenser de manière ciblée lors de l'inscription au congrès annuel ainsi que lors de leur adhésion à l'association. L'objectif est de favoriser la mise en réseau entre eux et d'intégrer les préoccupations pédiatriques au sein de l'association.

Étudiant-e-s – Alice Woodtli

La JHaS est également très active auprès des étudiant-e-s en médecine. Cette année, nous avons enregistré plus de 70 nouveaux membres étudiant-e-s !

Nous étions présents lors de plusieurs événements importants, notamment au Medifuture à Berne, aux M-Days à Lausanne ainsi qu'au SMSC à Berne. Ces occasions nous ont permis de présenter notre association, d'échanger avec de nombreux étudiant-e-s et de renforcer notre visibilité.

Dans certaines universités, notre présence se fait sentir dès le début des études: nos flyers et goodies se glissent dans les fameux "sacs du premier semestre".

Au SMSC, dont la thématique était "Who cares?! The Swiss Health Care System", nous avons eu l'opportunité de présenter la JHaS aux étudiant-e-s présent-e-s et d'animer un workshop intitulé "Building Your Future in Primary Care - Strategic Career Choices in a Changing Healthcare Landscape". Ce workshop visait à informer les étudiants sur la formation menant à la médecine de famille et à leur offrir des conseils pratiques pour planifier leur future carrière.

Par ailleurs, nous avons offert une vingtaine d'entrées gratuites à notre congrès à des étudiant-e-s nouvellement membres et motivé-e-s.

Lors du week-end des JHaS, un workshop spécialement destiné aux étudiant-e-s a également été organisé. Son objectif était de préparer une table ronde dédiée aux étudiant-e-s lors du congrès JHaS 2027. Grâce à la participation de plusieurs étudiant-e-s durant ce week-end, nous avons pu mieux cerner leurs attentes, leurs besoins et les thématiques qui leur tiennent à cœur.



Conclusion et remerciements

En 2025, nous avons enregistré avec plaisir une nouvelle hausse du nombre de membres, dont plusieurs nouveaux membres actifs. Merci à vous toutes et tous : c'est grâce à votre engagement que la JHaS continue de vibrer !

Nous remercions chaleureusement nos partenaires et sponsors, en particulier mfe Médecins de famille et de l'enfance Suisse, la SSMIG, PraxisPro AG pour son soutien financier et idéologique, ainsi que la Caisse des médecins, qui a rendu possible notre week-end du mois de Novembre. Un grand merci aussi à nos partenaires régionaux et au congrès des médecins d'Arosa pour leur précieux soutien. Nous apprécions également beaucoup nos collaborations locales.